



Verksamhetsberättelse 2014



1. STYRELSE

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret 2014

Ordförande:	Claes Petersson
Vice Ordförande	Hans Sahlin
Kassör	Helena Sevedag
Materialansvarig	Magnus Bengtsson
Träningsansvarig	Tomas Jonasson
	Ingela Landmark
	Frank Llado
Kappseglingsansvarig	Fredrik Munkby
Seglarskoleansvarig	Jessika Fernström
Revisor	Marianne Sinclair
Valberedning	Patrycia Germundsson
	Michael Berg



2. MEDLEMMAR

Vid verksamhetsårets slut hade RÖSS ca 560 medlemmar (2013: 595 medlemmar, 2012: 547 medlemmar, 2011: 624, 2010: 580, 2009: 430, 2008: 225)

3. UTMÄRKELSER

Under året har RÖSS blivit utsedd till årets klubb och fått motta Sigges stora pris från Svenska optimistjolleförbundet.



4. EKONOMI

Ekonomiutskottet har tagit fram en årsbudget för RÖSS verksamhet under 2014. Övrigt se separat revisorsberättelse från det gångna året.



5. RÖRVIKS SEGELSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND

RÖSS värdegrund sammanfattas i ordet SEGLA:

S -ständig utveckling

E -engagemang

G -glädje

L -laganda

A -ansvar

S

STÄNDIG UTVECKLING

- I RÖSS strävar man efter att ständigt utvecklas som seglare och kompis oavsett om man är nybörjare eller seglar på elitnivå.
- RÖSS satsar på jollesegling som idrott, med träning och tävling för juniorer på alla nivåer.
- I RÖSS fokuserar vi på prestation; vad är du nöjd med, vad har du lärt dig, istället för vilken plats kom du på.
- Som RÖSS tränare strävar man efter att ständigt utveckla sitt ledarskap. Tränarna har ansvar för att alla barn blir sedda och får möjlighet att utvecklas i sin egen takt.
- RÖSS som klubb utvecklas ständigt för att på bästa sätt leda verksamheten för seglande barn och ungdomar.

E

ENGAGEMANG

- RÖSS är byggt på ett stort ideellt engagemang från många.
- RÖSS tränare har ett stort engagemang i klubben och i att lära barn och ungdomar att segla.
- Som förälder engagerar man sig i klubben och blir delaktig i verksamheten som funktionär, på arbetsdagar, i utskott eller i styrelsen, ett engagemang som ger ett gemensamt intresse och kunskap om segling.
- Alla aktiviteter i RÖSS genomförs med stor omtanke. Alla som kommer till RÖSS skall känna sig välkomna!

G

GLÄDJE

- Att segla är roligt!
- I seglarskolor och prova-på är det viktigaste att ha roligt och att känna sig trygg.
- I träningsgrupperna är seglingsträningen ambitiös och kräver koncentration men man har också mycket roligt tillsammans med sina seglingskompisar. Med glädje ökar motivationen och lusten att träna.
- RÖSS ledare har en viktig roll att förmedla glädjen i segling.
- I RÖSS peppar och hjälper vi varandra och vi fokuserar på det positiva.
- I RÖSS är det ett mål i sig att ha roligt!

L

LAGANDA

- RÖSS är byggt på laganda och gemenskap.
- Segling är en individuell sport och i RÖSS fungerar vi som ett lag; vi ökar gemensamt till tävlingar och försöker ofta bo tillsammans.
- Varje träningsgrupp har egna tränare och lagledare. Lagledare är engagerade föräldrar i gruppen.
- Vi har som mål att alla skall hjälpas åt, man hjälper sina seglingskompisar och som förälder hjälper man även andras barn med sjösättning, båttrim mm.
- RÖSS har en fadderverksamhet, äldre seglare är faddrar åt yngre och äldre och erfarna tränare blir mentorer för de yngre ledarna.

A

ANSVAR

- Som seglare i RÖSS har man ansvar för att göra sitt bästa, vara väl förberedd, rätt klädd, lyssna på sin ledare och vara schyst mot andra.
- RÖSS tränare har ett stort ansvar för att bedriva verksamheten på ett ansvarsfullt sätt. RÖSS ledare är viktiga förebilder för seglarna. Tränarna använder RÖSS båtar och material på ett ansvarstagande sätt.
- I Hammar är vi gemensamt ansvariga för att sköta om lokalen och hamnplanen.
- Alla har ett gemensamt ansvar att representera RÖSS på ett positivt sätt utanför klubben.



6. SEGLARSKOLA

PROVA-PÅ-KURS Optimist

Tid: 8 söndagar från april-juni, 4 gånger på land och 4 gånger i båt

Antal barn: 2 grupper, totalt 23 barn (2013: 30 barn, 2012: 29 barn, 2011: 20, 2010: 39)

PROVA-PÅ-KVÄLLAR Feva

Tid: genomfördes inte under 2013-2014

Antal barn: (2012: 2 barn, 2011: 20, 2010: 25)

SEGLARSKOLA Optimist

Tid: 6 dagarskurser i 5 veckor, vecka 25, 26, 27, 32 & 33

Antal barn: totalt 72 barn (2013: 81 barn, 2011: 82, 2010: 82 barn)

SEGLARSKOLA Feva

Tid: 6 dagarskurser i 3 veckor, vecka 27, 32 och 33

Antal barn: totalt 24 barn (2013: 24 barn, 2012: 14 barn, 2011: 28, 2010: 28)



TOTALT 96 st barn och ungdomar i seglarskolorna. 27 st av barnen i seglarskolan fortsatte i grön grupp på hösten!

UTVÄRDERING:

Ett av årets prioriterade mål var att fortsätta att hålla seglarskolan och vidareutvecklingen till grön grupp på samma fina nivå som förra året. Antalet anmälningar till seglarskolan minskade dock under året och det var något färre barn som deltog.

Innan och under seglarskoleveckorna har ett aktivt arbete gjorts för att informera om klubben RÖSS och vad vi kan erbjuda. Detta har riktat sig mot både seglare och föräldrar. Gröna gruppers uppstart sköttes av seglarskoleutskottet, ett bra upplägg. Vi har flera mycket engagerade tränare till grön grupp; Fredrik, Ellinor, och Amanda för optimisterna och Freja och Arvid för Fevorna. För optimisterna har också Felix och Marcus varit mycket aktiva under hösten.

Totalt sett blev seglarskolan och uppstarten av gröna grupperna fortsatt mycket framgångsrika i RÖSS. Vi uppmärksammades genom att Marcus Warvne blev årets seglarskoleinstruktör och Johan Hansson blev årets seglarkompis på västkusten.



7. TRÄNINGSGRUPPER 2014

Höst- och vårträning:



Under hösten 2014 har vi haft 6 olika träningsgrupper med ca 70 barn som tränat 2-3 gånger i veckan. RÖSS träningsgrupper har varit; grön, blå och röd optimist, grön Feva, blå Feva och E-jolle.

Grön Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 27 seglare på hösten

(2013: 32 seglare, 2012: 12 seglare, 2011: 28 seglare, 2010: 25 seglare, 2009: 14 seglare)

Blå Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, delvis vinterträning

Antal barn: 10 seglare på hösten

(2013: 15 seglare, 2012: 14 seglare, 2011: 21 seglare, 2010: 19 seglare, 2009: 14 seglare)

Röd Optimist

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: 13 seglare på hösten

(2013: 11 seglare, 2012: 17 seglare, 2011: 16 seglare, 2010: 18 seglare, 2009: 16 seglare)

Grön Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka från april-november

Antal barn: 2 seglare på hösten

(2013: 8 seglare, 2012: 7 seglare, 2011: 14 seglare, 2010: 17 seglare, 2009: 6 seglare)

Blå Feva

Tid: träning 2 ggr/vecka endast på våren

Antal barn: 7 seglare på hösten

(2013: 7 seglare, 2012: 6 seglare, 2011: 0 seglare, 2010: 6 seglare, 2009: 0 seglare)

E-jolle

Tid: träning 2 ggr/vecka från mars-november, vinterträning

Antal barn: 6 seglare på hösten

(2013: 9 seglare, 2012: 12 seglare, 2011: 13 seglare, 2010: 9 seglare, 2009: 5 seglare)

TOTALT: hösten 82 seglare (2013: 82 seglare, 2012: 68 seglare, 2011: 100, 2010: 100, 2009: 61)



Utöver höst- och vårträning har RÖSS anordnat vinterträning för röd och blå optimist samt E-jolle. Under hösten 2014 har vi också startat vinterträning för gröna optimister. Vinterträningen har varit på söndagarna och kombinerats med teori i klubbhuset.

Tre dagar i veckan under vintern är det fysträning. Fysträningen äger rum dels i gymnastiksal, del med löpträning utomhus. Fysträningen är en viktig del av RÖSS. Verksamhet framför allt map kappsegling, det är även viktigt att hålla samman seglarna socialt under vintersäsongen.

Det trevliga utbytet mellan RÖSS och RCNT (Real Club Nautico, Torreveja, Spanien) har fortsatt även under 2014. I somras var det återigen en grupp med spanska seglare från Torreveja som bodde hos svenska RÖSS familjer och i januari 2014 var det 6 st RÖSS'are nere i Spanien för att segla och bo hos en spansk seglarfamilj. Samarbetet har varit mycket positivt och fortsätter under 2015.

UTVÄRDERING TRÄNINGSVERKSAMHET:

Även i år har RÖSS rekryterat ett stort antal nya seglare och de gröna träningsgrupperna är kvar på samma stora nivå som förra året. Många från förra årets gröna grupp har slussats upp till blå grupp som växer. Optimistgrupperna har haft ett bra fokus och många av våra seglare har utvecklats och blivit skickligare under året.

E-jolle gruppen har under sommaren varit fortsatt stor och seglat mycket aktivt och framgångsrikt under 2014. Under hösten har gruppen minskat då många av de äldre seglarna går vidare både inom och utanför seglingen.

Feva har varit aktivare än ån på länge och materialet har fräschats upp.

Tränarnas betydelsefulla roll kan inte noga betonas. Vi har fortsatt fantastiska tränare och seglare i RÖSS.

Lagledarnas roll är mycket viktig och föräldramötena är nödvändiga för att kommunikationen inom klubben skall fungera. Ett engagemang från föräldrar är grunden för att barnen skall fortsätta segla.





8. RÖSS-KAPPSEGLINGAR

POÄNGKAPPSEGLINGARNA PÅ TORSDAGAR

En av klubbens längsta traditioner är poängkappseglingarna, som har rötter tillbaka till klubbens födelse på 70-talet. Serien är delad i vår- och höstserie med ca 12 seglingar. Totalt deltog 51 seglare under höstserien och 41 seglare på våren.

RÖRVIKSDAGEN i juni

Klubben genomförde för sjätte gången Rörviksdagen som är en del av Liros Cup med deltagare i klasserna Optimist Röd, Blå, Grön, E-jolle och RS Feva.

Dagen var solig och mycket seglingsvänlig. Totalt deltog 66 båtar.

(2013: 53 båtar, 2012: 84 båtar, 2011: 107 båtar, 2010: 72 båtar och 2009:54 båtar)

RÖSS VÅRSEGLING (deltävling i Opti Spring Cup)

RÖSS genomförde 2014 för tredje gången en Vårsegling för Optimister som inte seglade VM-kvalen. 45 st deltagare. (2013: 35 deltagare, 2012: 47 deltagare)

Regionkval 3 Optimist

RÖSS genomförde 2014 för tredje gången ett regionkval för optimistjollar 6-7september. 89 unga optimistjolleseglare (varav 20 RÖSS'are) från hela västsverige deltog i tävlingen.

FAMILJEDAGEN -klubbmästerskap

I augusti hade vi vår årliga familjedag med klubbmästerskap. Även i år arrangerades tävlingarna i form av sprintseglingar med heat som kvalificerade seglarna till guld, silver, brons och kopparfinaler.



9. KAPPSEGLING utanför klubben

För att utvecklas som seglare är det viktigt att kappsegla mycket och gärna i stora startfält. Som komplement till träning uppmuntras därför klubbens seglare att delta i alla roliga och spännande tävlingar som finns utanför klubbens vatten.

Följande kappseglingar har RÖSSare deltagit i under 2014:

Regionkval Optimist	20 opti (2013: 22, 2012: 29, 2011: 35, 2010: 28, 2009: 24)
VM-kval Optimist	13 opti (2013: 18, 2012: 17, 2011: 18, 2010: 19, 2009: 13)
Junior SM på Lidingö	21 seglare; 15 opti, 6 e-jolle (2013: 39, 2011: 44, 2010: 41, 2009: 26)
Lag SM i Rådasjön	3 lag deltog (2013: 4, 2012: 5, 2011: 5, 2010: 6, 2009: 7)
Lilla Tjörn Runt	32 seglare (2013: 29, 2012: 29, 2011: 41, 2010: 21, 2009: 42)
DM i Kullavik:	17 seglare (Rasmus 1:a, totalt 6 RÖSS på topp 10 i opti)
Olympiska, Saltsjöbaden	7 seglare

Flera andra externa kappseglingar som vi deltagit i är tex Garda Meeting, SSECS, Liros Cup m fl. Antalet seglare från RÖSS har varit stort. RÖSS'are har deltagit i många kappseglingar utomlands i Italien, Belgien, Frankrike, Polen, Holland, Tyskland och Danmark

RÖSS Landslagsseglare 2014:

18 landslagsseglare i optimist och E-jolle	(2013: 15, 2011: 12, 2009: 9 RÖSS/LSS)
Junior NM i Horten, Norge	6 seglare (2013: 6, 2012: 7, 2011: 11, 2010: 7)
Optimist-EM på Irland	4 seglare (2013: 1, 2012: 0, 2011: 0, 2010: 3)
Optimist-VM i Argentina	1 seglare (2013: 2, 2012: 2, 2011: 1)
Open Week/VM i E-jolle, Frankrike	10 seglare (2013: 6, 2012: 7, 2011: 5)
VM för Feva i England	Inga seglare (2013: 0, 2012: 2 seglare)



10. LEDARE OCH LEDARUTVECKLINGUTVECKLING

För RÖSS är duktiga, engagerade och ansvarstagande ledare en förutsättning för verksamheten. Våra ledare har under året i hög grad bidragit till att träningar, seglarskolor och läger har varit så positiva. Vi har fått mycket bra återkoppling och beröm från föräldrar och barn för våra ledare.

Våra huvudinstruktörer är alla utbildade av Svenska Seglarförbundet. Vi har som mål att fortsätta att utbilda alla ledare i Svenska Seglarförbundets olika kurser. De yngre seglarna kan få börja med att vara hjälpinstruktör för att sedan gå vidare och utbilda sig. Vi har fått bidrag och stor hjälp från Svenska seglarförbundet och Västkustens seglarförbund att vidareutbilda våra ledare.

11. MATERIAL

Under året har underhållsarbeten genomförts under 4 arbetsdagar. Arbetsdagarna har varit mycket välbesökta. Kul!

Klubben disponerar 17-18 optimistjollar och 4 st Fevor för uthyrning. RÖSS har följebåtar i form av 6 st Rib-båtar och 2 ekor. En av de röda RIB'arna har fått nya pontoner efter ett haveri under sommaren. Den blåa RIB'en kommer att behöva ersättas inom kort. RÖSS har 1 transportkärra för 6 optimister/E-jollar, 1 transportkärra för 3 Fevor

Hamnplanen för jollar och mastskjulet har varit väl uthyrt under året. Inför 2015 kommer vi att titta på möjligheten att få in ytterligare externa hyresgäster på nedre delen av planen. Hammars klubblokal har hyrts 5 dagar/vecka under sommarhalvåret och 1-2 dagar/vecka under resten av året.

12. IDROTTONLINE

Under hösten 2014 har RÖSS flyttat över all medlems- och träningsadministration till Idrott Online som tillhandahålls av Riksidrottsförbundet. Detta förenklar administrationen avsevärt eftersom vi nu har ett system där klubbrapportering och bidragsansökningar kan göras direkt.



13. BIDRAG OCH SPONSRING

Under 2014:

- Fått bidrag för utbildning av ledare
- Seglarskolebroschyr, diplom mm - Johan Dahlberg, Grafisk Support
- Bingopengar från Idrottens Bingo

Detta är ett område som vi kan och måste arbeta aktivt med att stärka under 2015.

14. UTBILDNING

Klubben har under året fortsatt satsningen på att utbilda seglare och tränare.

- Föreläsningar om "Målsättningar" och "Mental Träning" för seglare och tränare.
- För de som arbetar i RÖSS seglarskola har vi haft seglarskoleutbildningar.
- Vi har haft deltagare på SSF's utbildning seglingsledare blå.
- Flera tränare har gått SSF's grön och blå tränarutbildning, samt SISU's ungdomsledarutbildningar
- På Träffen i Jönköping representerades RÖSS av Tomas Jonasson, Fredrik Gärdhagen samt Claes Petersson.

Under 2015 kommer vi att fortsätta att satsa på tränarutbildningar både för tränare för träningsgrupperna och seglarskolan.

15. INFORMATION, RÖSS HEMSIDA OCH HANDBÖCKER

All kommunikation med medlemmar sker via hemsidan samt e-mail. RÖSS hemsida hålls ständigt aktuell och den är flitigt besökt. Hemsidan är ett viktigt forum för alla medlemmar. Information till seglarskolor och träningsgrupper sker dessutom via infomöten och föräldramöten. Dessa är mycket viktiga för att informera och skapa kontakt, särskilt för de som är nya i klubben och för de barn som börjar i grön träningsgrupp.

Utöver hemsidan har RÖSS en Facebook-sida som används till marknadsföring och för info om bla våra seglarskolor. Länk till vår hemsida finns där. Träningsgrupperna använder slutna Facebookgrupper för att få ut information om träningar mm.

RÖSS Broschyr trycktes 2014 i 2500 ex av Johan Dahlberg/Grafisk support och delades ut på Båtmässan och i skolor. Ca 30 st affischer sattes upp 2014.



16. ORGANISATION, ENGAGEMANG OCH SOCIALA AKTIVITETER

UTSKOTT

Arbetet i utskotten utvecklas och är en viktig del av RÖSS arbete:

Träningsutskottet

Seglarskoleutskottet

Materialutskottet

Kappseglingsutskott

Evenemangsutskott – vilande under året

Informationsutskott – vilande under året

Ekonomiutskott



Lagledare

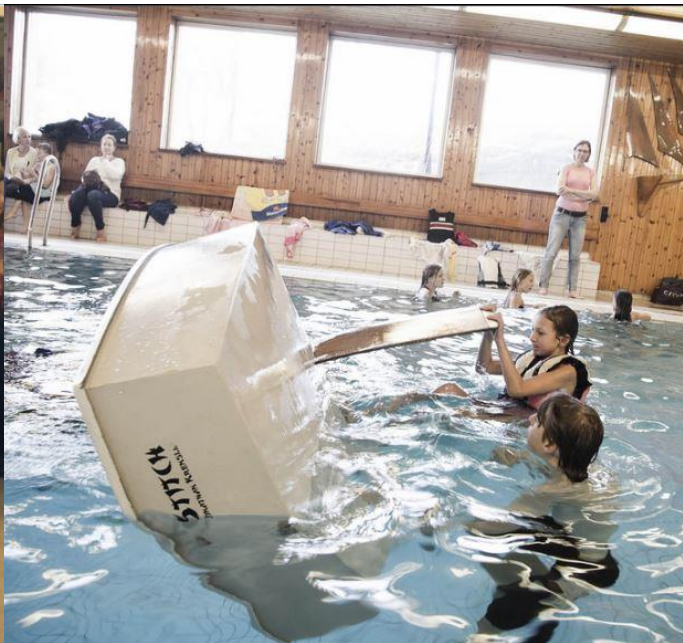
Lagledarnas roll är att planera och hålla ihop träningsgruppen tillsammans med den ansvarige tränaren. Lagledaren har en mycket viktig uppgift.

Höstavslutning

I december ordnade RÖSS en Höstfest i Åkeredsskolan med ett numera traditionellt knytkalas, ca 95 barn och vuxna deltog. Här delades också priser för vår- och höstserierna ut.

Torsdagscafé

I samband med torsdagsseglingarna säljer vi kaffe, te, saft, smörgåsar och bullar. Detta sköts rullande av föräldrar i de olika träningsgrupperna och har blivit ett trevligt arrangemang.



17. FRAMTIDEN

I juni 2015 kommer RÖSS återigen att arrangera rikskval för Optimistjolle. Inför denna kappsegling behöver klubben utbilda både domare och funktionärer. Vi hoppas på att kunna arrangera toppenfina seglingar som blir avslutningen på rikskvalsserien.

Vi kommer under 2015 också att fortsätta satsa på seglarskolan och på inkluderingen av seglare till våra gröna och blåa grupper. Vi har nu en stabil Feva-grupp som vi hoppas kunna stärka ytterligare under året.

Naturligtvis skall vi också fortsätta att ge bra förutsättningar för våra blåa och röda seglare för att de skall kunna ta ytterligare steg i sin utveckling. Under 2015 kommer RÖSS också satsa på att aktivt stärka e-jollegruppen, bla genom att minska fokus på redskap (jolletyp) och istället satsa en storbåtsgroup där även seglare av andra båttyper kan ingå.

Under våren, 20-21/3, planeras ett uppstartsläger för hela klubben där vi både får möjlighet att segla och att umgås tillsammans över gruppgränserna under en helg.

RÖSS har tagit initiativ till Opti Spring Cup som vänder sig till de optimistseglare som inte har kvalificerat sig till rikskvalen. Cupen kommer för tredje året i rad att arrangeras samma helger tillsammans med Billdal och Långedrag.

Under 2015 kommer klubben att behöva rusta upp Gule Skär, bidrag och övrig sponsring till detta kommer att behövas. Detta är ett behov som kvarstår från 2014.

Det är viktigt för RÖSS att vi förvaltar och lever upp till vår Värdegrund - **S E G L A !**

